

Ultimate Recover Ankle

cold compression therapy for ankle injuries



Wat biedt Ultimate Recover Ankle jou?

- Twee therapieën in één behandeling: koude- en compressietherapie.
- Bevordering herstel van enkelblessures en overbelasting van de enkel.
- Verlichting van pijn, voorkoming en vermindering van zwelling bij verrekking, verzwikking, verstuiking en kneuzingen.
- Versnelling van herstel van diverse enkelblessures zoals enkelverrekkingen, slijmbeursontsteking achillespees-, peesplaatontsteking (hielspoor) en boog- en hielpijn.
- Vermindering spiervermoeidheid en spierpijn.
- Ondersteuning van behandeling van gewrichtsklachten door gewrichtsontstekingen (artritis), zoals reumatische aandoeningen.
- Ondersteuning van herstel na een enkeloperatie en bij de revalidatie.
- Door het kunnen geven van compressie sluit de brace perfect aan en dringt de koude werking dieper door.

De innovatieve Ultimate Recover Ankle combineert de verkoelende verlichting van koudetherapie met de gerichte steun van compressie. Dit zorgt voor effectieve pijnverlichting, vermindering van zwelling en bevordering van het herstel van verrekkingen, verstuikingen, verzwikkingen en andere enkelblessures. Perfect voor sporters met een acute enkelblessure of chronische enkelproblemen die niets liever willen dan snel en effectief terugkeren naar hun sport!

De Ultimate Recover Ankle beschikt over een ademende nylon bandage die niet alleen uiterst comfortabel zit, maar ook pijn verlicht en het herstelproces ondersteunt. Pas de druk aan met het handige compressiepompje naar jouw persoonlijke comfort, voor een effectieve behandeling en een pasvorm die perfect aansluit op de enkel.

De bandage wordt geleverd met een uitneembaar en herbruikbaar gel pack. De gel pack is ook los te bestellen. Zo heb je altijd een extra gelpack achter de hand, klaar om gebruikt te worden. Ervaar de Ultimate Recover Ankle en bevorder je herstel, zodat je zo snel mogelijk je favoriete sport weer kunt beoefenen!

87-400041



Productinformatie

- Artikelnr.: 87-400029 (Ultimate Recover compleet)
- Artikelnr.: 87-400041 (gel pack los)

Inhoud verpakking

- Ultimate Recover Ankle
- Gebruiksaanwijzing op achterzijde omdooos

Gebruiksaanwijzing

Zie achterzijde ►

Meer informatie



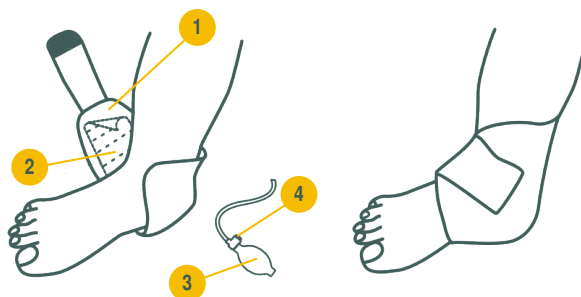
87-400029

Gebruiksaanwijzing

Onderdelen

(1) compressieband (2) gel pack
(3) pomp met slang (4) ontluuchtingsknop

1. Leg ten minste 2 uur voor gebruik het gel pack (2) in de koelkast of vriezer.
2. Breng het gel pack (2) met de achterzijde (voorzien van klittenband) aan op de compressieband (1).
3. Plaats uw voet in de hielsteun (zwart), (afbeelding 1).
4. Plaats één uiteinde van de band over het andere uiteinde, wikkel de riem onder uw voet door en bevestig deze.
5. Sluit de slang (3) aan op de AAN/UIT schakelaar en draai deze op het tweewegventiel.
6. Zet de schakelaar in de AAN -positie.
7. Begin met pompen (voor compressie) en verhoog de druk op de enkel*. Om het compressieniveau te verlagen: druk de ontluuchtingsknop (4) in totdat het gewenste compressieniveau is bereikt.
8. Zet op het gewenste compressieniveau de schakelaar in de UIT-positie en draai de slang vervolgens los.
9. Pas de compressietherapie gedurende 5 tot 10 minuten toe. Verwijder de compressiebandage daarna gedurende 5 tot 10 minuten en herhaal indien gewenst tot maximaal 4 keer per dag .
10. Laat de lucht ontsnappen uit de compressieband voordat u de band afdoet; druk op de ontluuchtingsknop (4).



* Voorkom overcompressie; overmatige druk kan bloedsomloopstoornis veroorzaken

Dit medisch hulpmiddel maakt toepassing van de **RICE**-methode mogelijk; **R**ust – **I**js/Koelen – **C**ompressie – **E**levatie (hoog houden van geblesseerde ledemaat). De RICE-methode wordt **aanbevolen door sportverzorgers en fysiotherapeuten** voor de eerste fase van je sportblessure.

Scan de QR-code voor meer informatie over het juiste gebruik van de Ultimate Recover Ankle!



WE CARE U SPORT.