



Handleiding

voor de
podofix nagelcorrectie beugel

INHOUD

Inleiding	4
De podofix actieve plakbeugel	5
Het vermijden van problemen in het gebruik	6
Het aanbrengen van de podofix beugel	7
▪ Voorbereidingen	7
▪ Het lijmen van de beugel	8
▪ De beugel activeren	9
▪ Het afdekken van de draadverbinding	10
Het verwijderen van de podofix beugel	10
Productaspecten	11
Veiligheidsaspecten	11

INLEIDING

Toepassingsgebied

De podofix actieve plakbeugel kan voor nagenoeg alle soorten van vervormde, pijnlijk ingegroeide of gekrulde nagels gebruikt worden. Daarnaast wordt toepassing van de podofix beugel aangeraden bij de behandeling van hypergranulatie en likdoorns in de nagelwal. De podofix beugel is ook geschikt voor cosmetische correctie van misvormde nagels.

Als voorbereidende behandeling voor toepassing van de 3TO beugel of andere draadbeugels kan een podofix beugel in eerste instantie gebruikt worden als in de nagelwal (nog) geen ruimte is voor het inbrengen van de draadbeugelhaakjes.

Duur van de behandeling

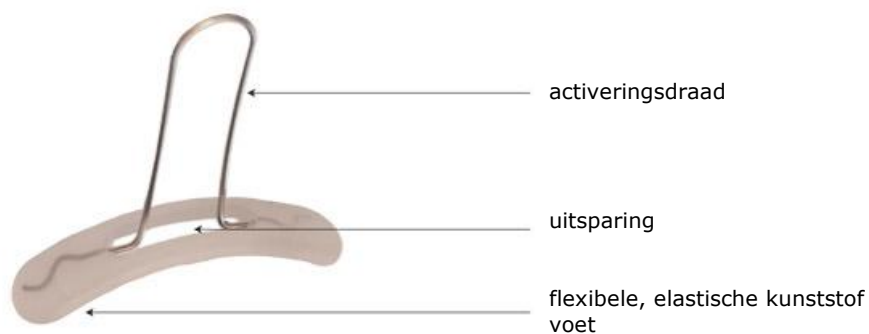
Afhankelijk van de omstandigheden blijft de podofix actieve plakbeugel op de nagel zitten voor een periode van twee weken tot ongeveer twee maanden en kan daarna vervangen worden door een nieuwe beugel tot het gewenste effect van de behandeling is bereikt.

Het plaatsen van de beugel

De podofix actieve plakbeugel wordt geplaatst op, of net achter, het gebied van de nagel waar de pijn ontstaat. De grootte van de beugel moet zodanig worden gekozen dat de beugel zo dicht mogelijk geplaatst wordt bij de nagelwal aan die kant waar de pijn is maar in geen geval daar voorbij uitstekend. Als de trekkracht van een beugel niet voldoende is kunnen twee podofix beugels achter elkaar op de nagel worden geplaatst.

DE PODOFIX ACTIEVE PLAKBEUGEL

De podofix actieve plakbeugel bestaat uit een elastisch kunststof voetje dat op de nagel wordt gelijmd en een activeringsdraad die de beugel aantrekt nadat deze op de nagel is gelijmd. Na het aanbrengen ligt de draad in de uitsparing van de kunststof voet en kan glad verzegeld worden.



De podofix actieve plakbeugel is leverbaar in drie verschillende groottes:

Grootte S: 16 mm



Grootte M: 19 mm



Grootte L: 22 mm



De grootte moet zodanig worden gekozen dat de beugel op zijn minst op de ingegroeide kant van de nagel kan worden geplakt, zo dicht mogelijk aan de nagelwal, maar zonder in de nagelwal te drukken.

HET VERMIJDEN VAN PROBLEMEN IN HET GEBRUIK

Om fouten te vermijden volgen hierna een aantal tips voor het eerste gebruik van de beugel.

Zachtgemaakte nagel

Merk op dat de nagel niet zacht gemaakt mag worden voordat de beugel wordt geplaatst. Voetbaden en het gebruik van desinfectans of likdoornverwekers op de nagel moeten vermeden worden voor toepassing van de beugel.

Te veel lijm

Als te veel lijm wordt gebruikt zal de beugel niet op de nagel blijven zitten. Volg nauwkeurig de aangegeven dosering op pagina 8 van deze instructies.

Openen van de lijm tube

Knip de punt van de podofix tube niet met een schaar af maar snij deze met een scherp mesje zo dicht mogelijk bij het topje af zodat een zo klein mogelijke opening wordt gemaakt. Dit maakt de juiste dosering van de lijm stukken eenvoudiger.

De juiste hoeveelheid lijm

Als de punt van de tube lijmkorsten bevat maak hem dan eerst schoon voor het gebruik. Dit kan door de punt weer scherp te maken met de meegeleverde puntenslijper. Ook dit is essentieel voor een juiste dosering.

Verstopte lijm tube

Als de punt van de tube met lijm verstopt is kan deze met de bijbehorende speld worden doorgeprikt. Een afsluitdop die is vastgelijmd kan weer losgemaakt worden door deze opzij te buigen.

Werken met handschoenen

Werk met handschoenen om te voorkomen dat uw vingers aan de beugel vastkleven en om te verhinderen dat vettigheid op het te lijmen oppervlak terecht komt. We raden aan om de gehele behandeling met handschoenen uit te voeren.

HET AANBRENGEN VAN DE PODOFIX BEUGEL

1. Voorbereiding

Maak de nagel glad

Om de beugel te kunnen plakken moet de nagel een zo gelijkmatig en effen oppervlak hebben als mogelijk. Indien nodig kan de nagel glad gemaakt worden of lichtjes opgeruwd met een freesje of een zachte nagelvijl. Losse stukjes nagel moeten verwijderd worden.

Maak de nagel schoon

Voordat de beugel wordt geplakt moet de nagel grondig schoongemaakt en ontfet worden. Voor dit doel kan een celstof depper met alcohol of als alternatief een celstof depper met Isopropanol worden gebruikt. **Na het schoonmaken moet u de nagel even laten drogen (ongeveer 30 seconden).**



De beugel aanpassen

- Kies de juiste grootte.

! De grootte moet zo gekozen worden dat de beugel in ieder geval aan de ingegroeide kant van de nagel zo dicht mogelijk bij de rand kan worden geplaatst.



- De beugel wordt in het algemeen aan de kant die het meest ingegroeid is geplaatst.

- Om er voor te zorgen dat de beugel geheel op de nagel ligt moet deze met de vingers gebogen worden om de kromming van de nagel te volgen.

! Buig de beugel iets sterker dan de kromming van de nagel, de beugel zal dan beter passen op de nagel. Dit is vooral van belang bij de uiteinden van de beugel.

Ook de beugel moet op dezelfde manier worden ontfet met een celstof depper met alcohol en moet dan opdrogen (ongeveer 30 seconden).

2. Het lijmen van de beugel

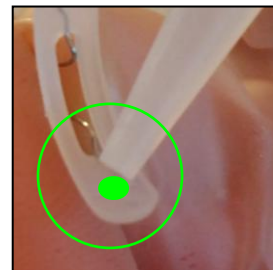
Breng de lijm aan

! De lijm wordt alleen op de beugel aangebracht en nooit op de nagel.

- In alle gevallen wordt een klein druppeltje lijm aangebracht op de twee lijmoppervlakjes van de beugel in het gebied van de uitsparing.

! Als teveel lijm wordt gebruikt zal de beugel niet op de nagel vast blijven zitten.

- De lijm niet uitstrijken.



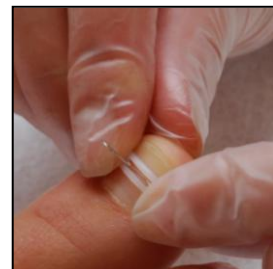
De beugel aanbrengen

- Plaats de beugel op de nagel aan de kant die het sterkst is ingegroeid.

- Houd de beugel vast bij de draad en zet hem voorzichtig op de nagel.



- Druk met uw wijsvingers de lijmvlakjes van de beugel op de nagel gedurende ongeveer 15 seconden. Druk de uiteinden van de beugel zover mogelijk in de richting van de nagelwal zodat ook het middelste gedeelte van de beugel op de nagel komt. Druk hierbij vooral op de uiteinden van de beugel.



! Let op dat de beugel na het plaatsen niet meer verschoven wordt.

- Nu kan de beugel naar beneden gedrukt worden met het spangereedschap vooral in het randgebied.

! Wacht twee minuten alvorens te activeren zodat de lijm kan uitharden.



3. De beugel activeren

De lus aandraaien

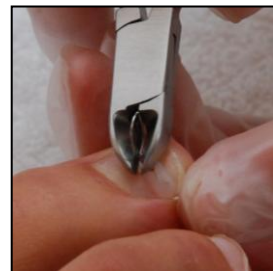
- Steek het spangereedschap in de draadlus.
- Maak met het spangereedschap ten minste één en ten hoogste twee hele slagen tot de gewenste spanning is bereikt. Trek het spangereedschap lichtjes omhoog tijdens het draaien. Een hele slag is 360°.
- Verwijder het spangereedschap.



! Als de activeringsdraad meer dan twee hele slagen wordt aangedraaid loopt u het gevaar dat de draad los scheurt en de beugel wordt dan onbruikbaar..

Knip de rest van de draad weg

- Knip de draadlus af met de zijknijptang. Plaats hiertoe de zijknijptang plat op de beugel en knip de draadlus af door loodrecht op de lus te knippen.
- Maak de einden van de draad glad met een diamantvijl.



- Verwijder de stofresten van de beugel met een zachte borstel of door te blazen.

4. Het afdekken van de draadverbinding

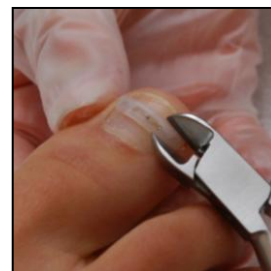
- Om de podofix beugel te verzegelen gebruikt u de spatel om een druppel PediGel verzegelvloeistof in de uitsparing van de podofix beugel te vormen.
- Schakel de UV microlamp in door de voorkant van de lamp in de richting van de klok te draaien en laat de PediGel uitharden door deze gedurende 20 seconden te belichten met de UV lamp. Houd de microlamp zo dicht mogelijk bij de verzegeling (maximaal 5 mm).
- Veeg de beugel af met een celstof depper met alcohol nadat de PediGel is uitgehard.



! Als er nog stukjes draad uit de verzegeling steken kunnen deze afgedekt worden met een extra laagje PediGel.

HET VERWIJDEREN VAN DE PODOFIX BEUGEL

- Om de beugel te verwijderen wordt deze bij de randen losgewerkt met de zijknijptang.
- Met een vijl of een freesje kunnen lijmresten worden verwijderd.



PRODUCTASPECTEN

Informatie over de lijm

Bewaar de lijm zo mogelijk koel en droog. De bewaartijd van de lijm is ongeveer 4 tot 6 weken na openen, mits op de juiste manier bewaard.

Informatie over de verzegeling

Laat de pot met PediGel niet voor langere tijd open staan omdat PediGel ook onder invloed van daglicht kan uitharden.

Als de batterijen van de microlamp leeg zijn moeten ze vervangen worden door vier knoopcellen van het type LR41. De batterijen zijn te bereiken door het kapje aan de achterkant los te schroeven.

VEILIGHEIDSASPECTEN

Veiligheidsaspecten aangaande de lijm

VOORZICHTIG ! De lijm kan binnen enkele seconden huid en oogleden aan elkaar lijmen.



De lijm bevat cyanoacrylaat en kan oog-, huid- en luchtwegirritaties veroorzaken. Vermijd contact met ogen en huid. Ga direct naar een arts als de ogen of inwendige organen hiermee in contact zijn gekomen. Adem de dampen niet in.

De lijm mag niet in aanraking komen met wonden. Dek eventuele wonden voorafgaand aan gebruik af met een laagje olie of vet.

Maak eventueel vastgekleefde huid niet geforceerd los maar maak het zacht door de huid langdurig in warm zeepsop te baden en daarna voorzichtig los te maken met aceton.

Houd de lijm buiten bereik van kinderen.

Algemene veiligheidsaspecten

De podofix nagelcorrectiebeugel is bedoeld voor eenmalig gebruik.

Lees deze handleiding voor het eerste gebruik zorgvuldig door en volg alle hierin genoemde aanwijzingen op.